

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ
«Каракудукская СОШ»
М.В. Лаворенко



МЕНЮ

На 3.04.2025

День примерного меню 4

Наименование блюда	3-7 лет	
	Выход	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	150	204,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	70,7
ЯБЛОКО	100	44,4
2-ОЙ ЗАВТРАК		
РЯЖЕНКА	170	86,5
ОБЕД		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	58,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	119,6
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	187,1
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (МИНТАЙ)	70	80,00
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ	20	12,5
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА(смесь)	200	50,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	34,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	82,0
ПОЛДНИК		
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	60	172,6
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	86,6
ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	1625	1336,9

Повар: С.Т. Казакова

Казакова