

Директор МБОУ  
«Каракудукская СОШ»  
М.В. Лаворенко



## МЕНЮ

На 7.04.2025

День примерного меню 6

| Наименование блюда               | 3-7 лет     |                         |
|----------------------------------|-------------|-------------------------|
|                                  | Выход       | Энергетическая ценность |
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |             |                         |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ  | 180         | 259                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 25          | 58,6                    |
| ЧАЙ С САХАРОМ                    | 200         | 26,1                    |
| <b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>              |             |                         |
| ЙОГУРТ                           | 120         | 87,2                    |
| <b>ОБЕД</b>                      |             |                         |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ         | 50          | 38,1                    |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ | 180         | 83,0                    |
| ПЛОВ С КУРИЦЕЙ                   | 200         | 314,6                   |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                  | 180         | 68,2                    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                      | 15          | 25,6                    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 30          | 70,3                    |
|                                  |             |                         |
| <b>ПОЛДНИК</b>                   |             |                         |
| МОЛОКО                           | 200         | 106,6                   |
| ПЕЧЕНЬЕ                          | 50          | 207,9                   |
| <b>ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ</b>           | <b>1430</b> | <b>1345,2</b>           |

Повар: С.Т. Казакова

УТВЕРЖДАЮ