

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ
«Каракудукская СОШ»
М.В. Лаворенко

МЕНЮ

На 10.04.2025

День примерного меню 9

Наименование блюда	3-7 лет	
	Выход	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С КУРАГОЙ	150	211,2
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	45,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,9
ЯБЛОКО	100	44,4
2-ОЙ ЗАВТРАК		
ЙОГУРТ	120	87,2
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	40	30,4
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	50,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	202,5
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	133,8
СОУС СМЕТАННЫЙ	20	18,6
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	68,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	25,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	70,3
ПОЛДНИК		
МОЛОКО	200	106,7
ПЕЧЕНЬЕ	50	207,9
ИТОГО ЗА 9 ДЕНЬ	1485	1349

Повар: С.Т. Казакова

Казакова