

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ
«Каракудукская СОШ»
М.В. Лаворенко



МЕНЮ

На 11.04.2025

День примерного меню 10

Наименование блюда	3-7 лет	
	Выход	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	200	272,8
ЧАЙ С ЯБЛОКОМ И САХАРОМ	180	28,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,9
2-ОЙ ЗАВТРАК		
РЯЖЕНКА	130	86,5
ОБЕД		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	58,6
СВЕКОЛЬНИК	180	65,3
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200	314,6
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА (СМЕСЬ)	180	45,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	42,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	82,0
ПОЛДНИК		
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	66,9
ПРЯНИК	50	183,0
ИТОГО ЗА 10 ДЕНЬ	1450	1293,3

Повар: С.Т. Казакова

