

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ
«Каракудукская СОШ»
М.В. Лаворенко

МЕНЮ

На 14.04.2025

День примерного меню 1

Наименование блюда	3-7 лет	
	Выход	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	160	216,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	58,6
ЧАЙ С САХАРОМ	180	23,5
ЯБЛОКО	100	44,4
2-ОЙ ЗАВТРАК		
РЯЖЕНКА	170	86,5
ОБЕД		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	55	64,5
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (КРУПА РИСОВАЯ)	200	116,9
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	170,6
КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ	70	118,0
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	14,1
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА (СМЕСЬ)	180	45,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	25,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,9
ПОЛДНИК		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	86,6
ПЕЧЕНЬЕ	50	207,9
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1575	1325,8

Повар: С.Т. Казакова

Казакова