

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ
«Каракудукская СОШ»
М.В. Лаворенко



МЕНЮ

На 18.04.2025

День примерного меню 5

Наименование блюда	3-7 лет	
	Выход	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	165	226,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180	23,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	44,4
ЯБЛОКО	100	46,9
2-ОЙ ЗАВТРАК		
КЕФИР	171	85,7
ОБЕД		
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ	30	18,8
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ	180	104,0
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	113,5
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	206,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	72,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	25,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	58,6
ПОЛДНИК		
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	50,2
КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	50	211,3
ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	1536	1288,9

Повар: С.Т. Казакова