

Директор МБОУ
«Каракудукская СОШ»
М.В. Лаворенко



МЕНЮ

На 21.04.2025

День примерного меню 6

Наименование блюда	3-7 лет	
	Выход	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	180	259
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	58,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200	26,1
2-ОЙ ЗАВТРАК		
ЙОГУРТ	120	87,2
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	50	38,1
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	83,0
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200	314,6
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	68,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	25,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	70,3
ПОЛДНИК		
МОЛОКО	200	106,6
ПЕЧЕНЬЕ	50	207,9
ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ	1430	1345,2

Повар: С.Т. Казакова

Казакова