

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ
«Каракудукская СОШ»
М.В. Лаворенко



МЕНЮ

На 22.04.2025

День примерного меню 7

Наименование блюда	3-7 лет	
	Выход	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	165	223
ЧАЙ С ЯБЛОКОМ И САХАРОМ	180	28,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,9
ЯБЛОКО	100	44,4
2-ОЙ ЗАВТРАК		
РЯЖЕНКА	170	86,5
ОБЕД		
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	30	11,1
СУП ГОРОХОВЫЙ	180	119,8
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	160	185,2
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (МИНТАЙ)	70	121,5
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА (СМЕСЬ)	180	45,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	34,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	82,0
ПОЛДНИК		
ПЕЧЕНЬЕ	50	207,9
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	66,9
ИТОГО ЗА 7 ДЕНЬ	1560	1303,5

Повар: С.Т. Казакова