

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ
«Каракудукская СОШ»
М.В. Лаворенко



МЕНЮ

На 23.04.2025

День примерного меню 8

Наименование блюда	3-7 лет	
	Выход	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С КУРАГОЙ	150	207,9
КАКАО С МОЛОКОМ	180	72,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,9
ЯБЛОКО	100	44,4
2-ОЙ ЗАВТРАК		
КЕФИР	171	85,7
ОБЕД		
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ	50	21
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (КРУПА ПЕРЛОВАЯ)	180	104,0
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	113,5
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	206,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	72,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	25,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	58,6
ПОЛДНИК		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	86,4
ПРЯНИК	50	183,0
ИТОГО ЗА 8 ДЕНЬ	1541	1329,8

Повар: С.Т. Казакова