

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ
«Каракудукская СОШ»
М.В. Лаворенко

МЕНЮ

На 29.04.2025

День примерного меню 2

Наименование блюда	3-7 лет	
	Выход	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		
КАША «Дружба»	150	126,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	93,8
КАКАО С МОЛОКОМ	200	81,0
ЯБЛОКО	100	44,4
2-ОЙ ЗАВТРАК		
КЕФИР	171	85,7
ОБЕД		
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	59,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	84,2
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	180	283,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	72,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	34,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	70,2
ПОЛДНИК		
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	105,6
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	60	176,9
ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	1561	1318,3

Повар: С.Т. Казакова

