

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ
«Каракудукская СОШ»
М.В. Лаворенко



МЕНЮ

На 30.04.2025

День примерного меню 3

Наименование блюда	3-7 лет	
	Выход	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	180	259
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	58,6
ЧАЙ С ЯБЛОКОМ И САХАРОМ	200	31,7
2-ОЙ ЗАВТРАК		
ЙОГУРТ	120	87,2
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУРАГОЙ И ИЗЮМОМ	60	73,4
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	110,4
РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	200	217,3
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	75,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	42,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	82,0
ПОЛДНИК		
МОЛОКО	200	106,6
ПЕЧЕНЬЕ	50	207,9
ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	1495	1352,7

Повар: С.Т. Казакова