

Рассмотрен на педагогическом совете
Протокол №1

Утверждаю
директор МБОУ "Каракудукская СОШ"
Лаворенко М.В.



Учебный план
муниципального бюджетного образовательного
учреждения "Каракудукская СОШ" реализующего
образовательную программу дошкольного
образования на 2023-2024 учебный год

Пояснительная записка

1. Нормативные основания составления учебного плана

Учебный план образовательной деятельности дошкольной группы МБОУ «Каракудукская СОШ», реализующий образовательную программу дошкольного образования составлен в соответствии с:

1. Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», от 13.05.2013 г.;
2. Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
3. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
4. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования».

Учебный план дошкольной группы МБОУ «Каракудукская СОШ» на 2023-2024 учебный год является документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели, длительность пребывания детей в детском саду составляет 10 часов с 08.00 до 18.00.

ВДОУ функционирует 2 разновозрастные группы, укомплектованных из расчета площади групповой (игровой) – в дошкольных группах не менее 2 метров квадратных на одного ребенка:

- 1 разновозрастная группа: средняя подгруппа с 3 до 5 лет (4 детей);
- 2 разновозрастная группа: старшая подгруппа с 5 до 7 лет (16 детей).

2. Программно-

целевые основания, положенные в основу учебного плана. Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по образовательной программе дошкольного образования МБОУ «Каракудукская СОШ», разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно, ФГОС ДО в соответствии с ФОП.

Содержание педагогической работы обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности, и охватывает следующие образовательные области:

- «Физическое развитие»;
- «Познавательное развитие»;

- «Социально-коммуникативное развитие»;
- «Художественно-эстетическое развитие»;
- «Речевое развитие».

Образовательные области входят в расписание непрерывной образовательной деятельности. Они реализуются как обязательной части части, формируемой участниками образовательного процесса, и отражены в календарном планировании.

Количество и продолжительность образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями.

Продолжительность занятий:

- для детей от 3 до 5 лет – не более 20 минут
- для детей от 5 до 7 лет – не более 25 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в средней подгруппе не превышает 40 минут;
- в старшей подгруппе – 45 минут.

В середине занятия, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня последнего дня. Ее продолжительность составляет не более 25 минут (старшая подгруппа). Образовательная деятельность (занятия), требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, организуется в первую половину дня.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

3. Структура учебного плана

Образовательная область	Разновозрастная группа №1	Разновозрастная группа №2
	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа
Объем образовательной нагрузки в неделю		
Социально-коммуникативное развитие		
Социализации, развитие общения,	Осуществляется в совместной и самостоятельной деятельности педагога с детьми.	

нравственное воспитание			
Патриотическое воспитание	Осуществляется в совместной и самостоятельной деятельности педагога с детьми.		
Трудовое воспитание	Осуществляется в совместной и самостоятельной деятельности педагога с детьми.		
Формирование основ безопасности	Осуществляется в совместной и самостоятельно й деятельности педагога с детьми.	1	1
Познавательно-развитие			
ФЦКМ	1	1	
ФЭМП	1	1	
Развитие познавательно-исследовательской деятельности	Осуществляется в совместной и самостоятельной деятельности педагога с детьми.		
Речево-развитие			
Развитие речи	1	1	
Художественная литература	Осуществляется в совместной и самостоятельно й деятельности педагога с детьми.	1	
Художественно-эстетическо-развитие			
Приобщение к искусству	Осуществляется в совместной и самостоятельной деятельности педагога с детьми.		
Изобразительная деятельность (рисование)	1	1	

Изобразительная деятельность(лепка)	0,5	0,5
Изобразительная деятельность (аппликация)	0,5	0,5
Конструктивно-модельная деятельность	Осуществляется в совместной и самостоятельной деятельности педагога с детьми.	
Музыкально-художественная деятельность	2	2
Физическое развитие		
Физическая культура	3	3
Формирование начальных представлений о ЗОЖ	Осуществляется в совместной и самостоятельной деятельности педагога с детьми.	
Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений		
«Акбулак- мой край родной»	Осуществляется в совместной и самостоятельной деятельности педагога с детьми.	1

Сетка занятий
МБОУ «Каракудукская СОШ
» на 2023-2024 учебный год

День недели	Образовательная деятельность	Средняя подгруппа (3-5 лет)	Старшая подгруппа (5-7 лет)
Понедельник	1. Рисование 2. Физкультура	09.15 -09.35 09.45 –10.05	09.15 -09.40 09.45 –10.10
Вторник	1. ФЦКМ 2. Музыка 3. Чтение худ. литературы	09.15 -09.35 09.45 –10.05	09.15 -09.40 09.45 –10.10 10.15-10.40
Среда	1. Развитие речи 2. Физкультура 3. Мой край	09.15 -09.35 09.45 –10.05	09.15 -09.40 09.45 –10.10 10.15-10.40
Четверг	1. ФЭМП 2. Музыка 3. конструирование	09.15 -09.35 09.45 –10.05	09.15 -09.40 09.45 –10.10 10.15-10.40
Пятница	1. Лепка/аппликация 2. Физкультура	09.15 -09.35 09.45 –10.05	09.15 -09.40 09.45 –10.10

Режимдня
ДГМБОУ «Каракудукская
СОШ»(холодный период 01.09.23 -
31.05.24)

Мероприятия	СД	средняяподгруппа	Старшаяподгруппа
Приёмдетей, беседы, самостоятельнаядеятельность.	15	08.00- 08.30	08.00- 08.30
Утренняягимнастика		08.30- 08.40	08.30- 08.40
КГН,подготовкакзавтраку.3 автрак	10	08.40- 09.00	08.40–09.00
Личнаягигиена. Подготовка к образовательнойдеятельности	10	09.00–09.15	09.00–09.15
Образовательнаядеятельность		09.15-09.35 09.45–10.05	09.15-09.40 09.45–10.10 10.15-10.40
Свободнаяигроваядеятельность детей,совместнаядеятельность педагогаидетей.	20/10	10.05-10.50	10.40-10.50
КГН,подготовкакзавтраку–2. Завтрак-2	15/10	10.50–11.10	10.50–11.10
Личная гигиена.Подготовкакпр огулке.	15	11.10-11.25	11.10-11.25
Прогулка-1	45	11.25-12.30	11.25-12.30
Возвращениеспрогулки Подготовка кобеду	15	12.30–12.45	12.30–12.45
Обед		12.45–13.05	12.45–13.05
Подготовкако сну	10	13.05-13.15	13.05–13.15
Дневнойсон		13.15–15.15	13.15–15.15
Постепенныйподъем,пробу ждающаягимнастика.		15.15–15.30	15.15–15.30
Закаливающие процедуры.Подготовкакпо лднику	15	15.30–15.45	15.30-15.45
Полдник		15.45–16.00	15.45-16.00
Свободнаяигровая деятельность,совместная деятельность детей совзрослыми.	20	16.00- 16.20	16.00-16.20
Подготовкакпрогулке. Прогулка– 2	45	16.20–18.00	16.20–18.00
Уходдомой		18.00	18.00
ПРОГУЛКА	165мин.	2ч.45мин.	2ч.45мин.
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯДЕЯТ-ТЬ	235 мин./220мин	3ч.55мин.	3ч.40мин.

Режимдня
ДГ МБОУ «Каракудукская
СОШ»(теплый период 1.06.24–
31.08.24г.)

Мероприятия	с/д	средняя подгруппа	старшая подгруппа
Приём детей, беседы, осмотр самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе.	15	08.00- 08.30	08.00- 08.30
Утренняя гимнастика на открытом воздухе		08.30- 08.40	08.30- 08.40
КГН, подготовка к завтраку	10	08.40- 08.50	08.40- 08.50
Завтрак		08.50–09.00	08.50–09.00
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к прогулке)	10	09.00-09.15	09.00-09.15
КГН, подготовка к завтраку-2	10	10.25–10.35	10.25–10.35
Завтрак–2		10.35–10.45	10.35–10.45
Прогулка (наблюдения, игры, труд, эксперименты, совместная с педагогом, самостоятельная, музыкальная, двигательная, физическая деятельность)	80	09.15-12.20	09.15-12.20
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду, личная гигиена	10	12.20–12.30	12.20–12.30
Обед		12.30–12.50	12.30–12.50
Подготовка к осн. занятию, личная гигиена, самостоятельная деятельность	10	12.50–13.00	12.50–13.00
Дневной сон		13.00–15.30	13.00–15.30
Постепенный подъем, пробуждающая, коррекционная гимнастика.	10	15.30–15.45	15.30–15.45
Водные процедуры. Подготовка к полднику	10	15.45–16.00	15.45–16.00
Полдник		16.00–16.15	16.00–16.15
Самостоятельная деятельность, личная гигиена, подготовка к прогулке	10	16.15-16.30	16.15-16.30
Прогулка– 2	80	16.30–18.00	16.30–18.00
Уход домой		18.00	18.00
ПРОГУЛКА	4ч. 15мин.		
Самостоятельная деятельность	4ч.20мин.		

**Организация двигательного
режима по ДГ
МБОУ «Каракудукская СОШ»**

Виды занятий и форм двигательной активности	3-5 лет	5-7 лет	Особенности организации	
1. Физкультурно-оздоровительные занятия				
1.1	Утренняя гимнастика	6-8 мин.	8-10 мин.	Ежедневно в сп. зале, группе, на воздухе.
1.2	Двигательная разминка во время перерыва	10 мин.	10 мин.	ежедневно
1.3	физкультминутка	1,5-2 мин.	2 мин.	Ежедневно по необходимости от вида, содержания НОД
1.4	Подвижные и игры физ. упражнения на прогулках	10-15 мин.	20-25 мин.	Ежедневно во время прогулок
1.5	Дифференцированные игры-упражнения на прогулке	5-8 мин.	12-15 мин.	Ежедневно во время вечерних прогулок
1.6	Физ. упражнения последнего дня	5-10 мин.	10-12 мин.	ежедневно
2. Непосредственно образовательная деятельность				
2.1	По физической культуре	15 мин.	25-30 мин.	3 раза в неделю, одно на участке для детей 5-7 лет (до 15 °С) вне погодув сп. зале.
3. Самостоятельные занятия				

3.1	Самостоятельная двигательная активность	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей		Ежедневно в помещении и на открытом воздухе
4. Спортивно-оздоровительная деятельность				
4.1	Физкультурный досуг	20-30 мин.	40-50 мин.	1 раз в два месяца во II-ой половине дня 2-3 раза в год
4.2	Физкультурный спортивный праздник	30-40 мин.	60-80 мин.	2 раза в год в сп. зале или на воздухе
5. Совместная физкультурно-оздоровительная работа ДОУ и семьи				
5.1	Участие родителей в физкультурно-оздоровительных, массовых мероприятиях ДОУ			Во время подготовки и проведения физкультурных досугов, праздников, недель здоровья