

УТВЕРЖДАЮ



Директор МБОУ
«Карагудукская СОШ»
Лаворенко М.В.

Меню

На 04.04.2025

День примерного меню 5

Сезон: весенне-летний

Горячий завтрак

Наименование блюда	7-11 лет		
	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Рис отварной	1\130	11,93	176,4
Котлета рыбная любительская (минтай)	1\90	37,74	101,0
Соус молочный натуральный	1\20	3,74	23,8
Кофейный напиток с молоком	1\200	12,08	86,0
Хлеб ржаной	1\20	1,24	34,2
Хлеб пшеничный	1\40	2,48	93,8
Итого	500	69,21	515,20

Горячий завтрак

Наименование блюда	12 лет и старше		
	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Макароны отварные с сыром	1\150	11,31	210,6
Чай с яблоком и сахаром	1\200	2,76	31,7
Хлеб пшеничный	1\15	0,93	35,2
Итого	365	15,00	277,5

Повар Бакуменко М.К.