

УТВЕРЖДАЮ



Директор МБОУ
«Каракудукская СОШ»
Лаворенко М.В.

Меню

На 10.04.2025

День примерного меню 9

Сезон: весенне -летний

Горячий завтрак

Наименование блюда	7-11 лет		
	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Салат из свеклы отварной	1\60	4,17	45,7
Омлет натуральный	1\150	45,18	225,5
Чай с сахаром	1\180	1,16	24,2
яблоко	1/100	14,67	44,4
Хлеб ржаной	1\25	1,24	42,7
Хлеб пшеничный	1\40	2,79	93,8
	555		
Итого		69,21	476,3

Горячий завтрак

Наименование блюда	12 лет и старше		
	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Макароны отварные	1\200	7,17	269,3
Соус красный основной	1\30	1,97	21,9
Чай с молоком и сахаром	1\200	4,62	53,5
Хлеб пшеничный	1\20	1,24	
Итого	450	15,00	391,6

Повар Бакуменко М.К. М.К. Бакуменко