

УТВЕРЖДАЮ



Директор МБОУ
«Каракудукская СОШ»
Лаворенко М.В.

Меню

На 11.04.2025

День примерного меню 10

Сезон: весенне-летний

Горячий завтрак

Наименование блюда	7-11 лет		
	Выход	Цена	Энергетическая ценность
яблоко	1\100	14,67	44,4
Картофель отварной в молоке	1\150	14,29	173,7
Котлета рыбная минтай	1\90	33,23	102,9
Чай с молоком и сахаром	1\180	3,92	45,8
Хлеб ржаной	1\20	1,24	34,2
Хлеб пшеничный	1\30	1,86	72,7
Итого	570	69,21	473,7

Горячий завтрак

Наименование блюда	12 лет и старше		
	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша «Дружба»	1\200	12,47	178,00
Чай с сахаром	1\200	1,29	26,8
Хлеб пшеничный	1\15	1,24	35,2
Итого	416	15,00	342,4

Повар Бакуменко М.К. М.К. Бакуменко