

УТВЕРЖДАЮ



Директор МБОУ
«Каракудукская СОШ»
Лаворенко М.В.

Меню

На 15.04.2025

День примерного меню 2

Сезон: весенне - летний

Горячий завтрак

Наименование блюда	7-11 лет		
	Выход	Цена	Энергетическая ценность
яблоко	1\100	14,67	44,4
Макароны отварные	1\100	3,22	131,2
Курица тушенная с морковью	1\90	34,25	113,7
Какао с молоком	1\180	13,97	90,4
Хлеб ржаной	1\20	1,24	34,2
Хлеб пшеничный	1\30	1,86	70,3
Итого	520	69,21	484,2

Горячий завтрак

Наименование блюда	12 лет и старше		
	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша гречневая рассыпчатая	1\200	7,43	318,5
Соус красный основной	1\30	3,58	21,2
Чай с яблоком и сахаром	1\200	2,76	31,7
Хлеб пшеничный	1\20	1,24	46,9
Итого		15,00	418,3

Повар Бакуменко М.К. М.В. Бакуменко