

УТВЕРЖДАЮ



Директор МБОУ
«Карагудукская СОШ»
Лаворенко М.В.

Меню

На 22.04.2025

День примерного меню 7

Сезон: **7**весенне-летний

Горячий завтрак

Наименование блюда	7-11 лет		
	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша гречневая рассыпчатая	1\100	5,17	155,8
Курица тушеная с морковью	1\90	35,47	113,7
Свекла отварная дольками	1/60	4,23	25,2
Чай с молоком и сахаром	1\180	5,96	45,8
яблоко	1/100	14,67	44,4
Хлеб ржаной	1\20	1,24	34,2
Хлеб пшеничный	1\30	2,48	70,3
			489,4
Итого	580	69,21	

Горячий завтрак

Наименование блюда	12 лет и старше		
	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная овсяная	1\200	12,47	285,8
Чай с сахаром	1\200	1,29	26,8
Хлеб пшеничный	1\20	1,24	46,9
Итого	420	15,00	359,5

Повар Бакуменко М.К. М.К. Бакуменко