

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ
«Каракудукская СОШ»
Лаворенко М.В.

Меню

На 28.04.2025



День примерного меню 1

Сезон: весенне -летний

Горячий завтрак

Наименование блюда	7-11 лет		
	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Сыр твердых сортов в нарезке	1\25	18,33	89,6
Каша вязкая молочная овсяная	1\200	28,40	272,8
Чай с сахаром	1\200	1,16	24,2
Хлеб ржаной	1\20	1,24	34,2
Хлеб пшеничный	1\30	2,48	70,3
яблоко	1/120	17,6	53,3
Итого	575	69,21	544,4

Горячий завтрак

Наименование блюд	12 лет и старше		
	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молоч. овсяная	1\200	12,47	285,80
Чай с сахаром	1\200	1,29	26,8
Хлеб пшеничный	1\20	1,24	46,9
Итого		15,00	359,5

Повар Бакуменко М.К. М.К. Бакуменко