

УТВЕРЖДАЮ



Директор МБОУ
«Каракудукская СОШ»
Лаворенко М.В.

Меню

На 30.04.2025

День примерного меню 3

Сезон: весенне-летний

Горячий завтрак

Наименование блюда	7-11 лет		
	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Запеканка из творога с морковью	1\160	45,70	266,2
Яблоко	1\100	14,67	44,4
Чай с молоком и сахаром	1\180	5,12	45,8
Хлеб ржаной	1\20	1,24	34,2
Хлеб пшеничный	1\40	2,48	93,8
Итого	500	69,21	484,4

Горячий завтрак

Наименование блюда	12 лет и старше		
	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная ячневая	1\200	9,43	249,0
Чай с молоком и сахаром	1\200	4,33	53,5
Хлеб пшеничный	1\15	1,24	35,2
Итого	415	15,00	337,7

Повар Бакуменко М.К. М.К. Бакуменко