УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ
«Каракудукская СОШ»
_____Лаворенко М.В.

Меню

На_____**18.03.2025**_____

День примерного меню_____2_____

Сезон: весенне -летний

Горячий завтрак

Наименование блюда	7-11 лет		
	Выход	Цена	Энергетическая ценность
яблоко	1\100	14,67	44,4
Макароны отварные	1\100	3,22	131,2
Курица тушенная с морковью	1\90	34,25	113,7
Какао с молоком	1\180	13,97	90,4
Хлеб ржаной	1\20	1,24	34,2
Хлеб пшеничный	1\30	1,86	70,3
Итого	**520**	**69,21**	**484,2**

Горячий завтрак

Наименование блюда	12 лет и старше		
	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша гречневая рассыпчатая	1\200	7,43	318,5
Соус красный основной	1\30	3,58	21,2
Чай с яблоком и сахаром	1\200	2,76	31,7
Хлеб пшеничный	1\20	1,24	46,9
Итого		**15,00**	**418,3**

Повар Бакуменко М.К._____