



П УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Каракудукская СОШ»
М.В.Лаворенко

Меню Горячий завтрак

На 13.01.2025

День примерного меню: 6

Сезон: осенне-зимний, весенне-летний

7-11 лет

	Блюдо	7 -11 лет		
		Выход, г	Цена	Калорийность
1	Каша вязкая молочная пшеничная	200	35,48	274,9
2	Яблоко	120	15,36	53,3
3	Какао с молоком	200	14,65	100,4
4	Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
5	Хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
	Итого	580	69,21	556,6

12 лет и старше

	Наименование блюда	12лет и старше		
		Выход, г	Цена	Энергетическая ценность
1	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	6,65	233,7
2	Соус красный основной	1/30	2,06	21,9
3	Чай с молоком и сахаром	1/200	5,05	53,5
4	Хлеб пшеничный	1/15	1,24	35,2
	Итого	395	15,00	344,3

Повар Бакуменко М.К.