



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«Каракудукская СОШ»  
М.В.Лаворенко

Меню Горячий завтрак  
На 15.01.2025

День примерного меню: 8  
Сезон: осенне-зимний, весенне-летний  
7-11 лет

	Наименование блюда	7 -11 лет		
		Выход, г	Цена	Калорийность
1	Сыр твердых сортов в нарезке	20	14,01	71,7
2	Каша «Дружба»	200	26,89	168,9
3	Яблоко	100	12,8	44,4
4	Кофейный напиток с молоком	200	11,79	86,0
5	Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
6	Хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
	<b>Итого</b>	580	69,21	499

12 лет и старше

	Наименование блюда	12 лет и старше		
		Выход, г	Цена	Энергетическая ценность
1	Каша вязкая молочная пшеничная	1/200	11,25	283,5
2	Чай с яблоком и сахаром	1/200	2,51	31,7
3	Хлеб пшеничный	1/15	1,24	35,2
	<b>Итого</b>	415	15,00	350,4

Повар Масар Бакуменко М.К.