УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Каракудукская СОШ»
_____ М.В.Лавренко

Меню Горячий завтрак
На__17.01.2025___

День примерного меню: 10
Сезон: осенне-зимний, весенне-летний

7-11 лет

	Наименование блюда	7 -11лет		
		Выход,г	Цена	Калорийность
1	Картофель отварной в молоке	130	14,69	150,5
2	Биточек из курицы	90	39,62	151,8
3	Салат овощной с яблоками	60	5,57	57
4	Чай с молоком и сахаром	180	5,61	45,8
5	Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
6	Хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
	Итого	520	69,21	533,1

12 лет и старше

	Наименование блюда	12лет и старше		
		Выход, г	Цена	Энергетич ценность
1	Каша «Дружба»	1/200	12,53	178
2	чай с сахаром	1/200	1,23	26,8
3	Хлеб пшеничный	1/15	1,24	35,2
	Итого	415	15,00	240,0

Повар _____Бакуменко М.К.