



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Каракудукская СОШ»
М.В.Лаворенко

Меню Горячий завтрак

На 9.01.2025

День примерного меню: 4
Сезон: осенне-зимний, весенне-летний

7-11 лет

	Наименование блюда	7-11 лет		
		Выход, г	Цена	Энергетическая ценность
1	Плов с курицей	200	59,25	314,6
2	Салат из моркови и яблок	60	5,01	74,3
3	Чай с сахаром	200	1,23	26,8
4	Хлеб ржаной	20	1,24	34,2
5	Хлеб пшеничный	40	2,48	93,8
	Итого	520	69,21	543,7

12 лет и старше

	Наименование блюда	12лет и старше		
		Выход, г	Цена	Энергит. ценность
1	Каша вязкая молочная пшеничная	1/200	12,53	283,5
2	Чай с сахаром	1/200	1,23	26,8
3	Хлеб пшеничный	1/15	1,24	35,2
	Итого	415	15,00	345,5

Повар Магаз Бакуменко М.К.