



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«Каракудукская СОШ»  
Лаворенко М.В.

## МЕНЮ

На 10.01.2025

День примерного меню 5

Наименование блюда	3-7 лет	
	Выход	Энергетическая ценность
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша вязкая молочная пшениная	200	274,9
ЧАЙ С САХАРОМ	180	23,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	35,2
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>		
Кефир	180	90,2
<b>ОБЕД</b>		
Морковь в нарезке	50	16,9
СУП Крестьянский с крупой(перловой)	180	104,0
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	170,6
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	206,7
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	14,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	72,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	25,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,9
<b>ПОЛДНИК</b>		
Чай с молоком и сахаром	200	50,2
КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	250	176,1
<b>ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ</b>	<b>1495</b>	<b>1319,5</b>

Повар Казакова С.Т. Казакова