



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Каракудукская СОШ»
Лаворенко М.В.

МЕНЮ

На _____ 13.01.2025 _____

День примерного меню _____ 6 _____

Наименование блюда	3-7 лет	
	Выход	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	200	287,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,9
ЧАЙ С САХАРОМ	180	23,5
2-ОЙ ЗАВТРАК		
Йогурт	150	87,2
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ белокачанной капусты с морковью	55	74,7
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	83,0
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	160	251,7
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	68,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	25,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,9
ПОЛДНИК		
МОЛОКО	200	106,6
ПЕЧЕНЬЕ	50	207,9
ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ	1410	13

Повар Казакова С.Т. _____ 