



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«Каракудукская СОШ»  
Лаворенко М.В.

## МЕНЮ

На \_\_\_\_\_ 14.01.2025 \_\_\_\_\_

День примерного меню \_\_\_\_\_ 7 \_\_\_\_\_

Наименование блюда	3-7 лет	
	Выход	Энергетическая ценность
<b>ЗАВТРАК</b>		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	200	270,3
ЧАЙ с яблоком И САХАРОМ	180	28,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,9
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>		
ряженка	170	86,5
<b>ОБЕД</b>		
Салат из моркови и яблок	55	68,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	180	119,8
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	150,5
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (МИНТАЙ)	70	121,5
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА (СМЕСЬ)	180	45,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	25,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,9
<b>ПОЛДНИК</b>		
ВАФЛИ	55	192,6
Чай без сахара	200	0,7
<b>ИТОГО ЗА 7 ДЕНЬ</b>	<b>1475</b>	<b>1203,4</b>

Повар Казакова С.Т. \_\_\_\_\_