



МЕНЮ

На 20.01.2025

День примерного меню 1

Наименование блюда	3-7 лет	
	Выход	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	200	270,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	58,6
ЧАЙ С САХАРОМ	180	23,5
2-ОЙ ЗАВТРАК		
Ряженка	170	86,5
ОБЕД		
Салат из морковки и яблоки	55	68,1
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (КРУПА РИСОВАЯ)	180	105,2
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	170,6
КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ	70	118,0
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	14,1
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА (СМЕСЬ)	180	45,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	25,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,9
ПОЛДНИК		
СОК ЯБЛОКО	200	86,6
ВАФЛИ	50	175,1
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1505	1299,7

Повар Казакова С.Т.