



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Каракудукская СОШ»
Лаворенко М.В.

МЕНЮ

На 21.01.2025

День примерного меню 2

| Наименование блюда | 3-7 лет | |
|--|-------------|-------------------------|
| | Выход | Энергетическая ценность |
| ЗАВТРАК | | |
| КАША «Дружба» | 200 | 168,9 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 93,8 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 81,0 |
| 2-ОЙ ЗАВТРАК | | |
| Кефир | 171 | 85,7 |
| ОБЕД | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 55 | 74,7 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 180 | 84,2 |
| РАГУ ИЗ КУРИЦЫ | 200 | 217,3 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 72,9 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 34,2 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 70,3 |
| ПОЛДНИК | | |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 50,2 |
| БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ | 60 | 176,9 |
| ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ | 1536 | 1210,1 |

Повар Казакова С.Т.

Казакова