



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 «Каракудукская СОШ»  
 Лаворенко М.В.

## МЕНЮ

На \_\_\_\_\_ 22.01.2025 \_\_\_\_\_

День примерного меню \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_

Наименование блюда	3-7 лет	
	Выход	Энергетическая ценность
<b>ЗАВТРАК</b>		
<i>Каша вязкая молочная кукурузная</i>	180	259
<i>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</i>	30	70,3
<i>ЧАЙ с яблоком и сахаром</i>	200	31,7
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>		
<i>Йогурт</i>	150	87,2
<b>ОБЕД</b>		
<i>Салат из белокочанной капусты</i>	55	78,6
<i>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ</i>	180	99,4
<i>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ</i>	130	202,5
<i>БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ</i>	70	206,7
<i>СОУС СМЕТАННЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ</i>	20	18,6
<i>КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА</i>	180	68,3
<i>ХЛЕБ РЖАНОЙ</i>	15	25,6
<i>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</i>	20	46,9
<b>ПОЛДНИК</b>		
<i>МОЛОКО</i>	200	106,6
<i>ПРЯНИК</i>	50	1183
<b>ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ</b>	<b>1480</b>	<b>1484,4</b>

Повар Казакова С.Т.