



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ
«Каракудукская СОШ»
Лаворенко М.В.

МЕНЮ

На _____ 29.01.2025 _____

День примерного меню _____ 8 _____

Наименование блюда	3-7 лет	
	Выход	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		
Каша вязкая молочная с курагой	200	100,7
Какао с молоком	180	3,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	35,2
2-ОЙ ЗАВТРАК		
Кефир	171	95,7
ОБЕД		
Морковь в нарезке	50	59,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (КРУПА ПЕРЛОВАЯ)	180	84,8
ГОРОШНИЦА	150	204,8
Соус красный основной	20	14,1
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	204,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	72,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	25,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	46,9
ПОЛДНИК		
СОК ЯБЛОКО	180	86,4
ПРЯНИК	45	162,9
ИТОГО ЗА 8 ДЕНЬ	1506	1444,2

Повар Казакова С.Т. _____ *Казакова*