



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Каракудукская СОШ»
Лаворенко М.В.

МЕНЮ

На _____ 31.01.2025 _____

День примерного меню _____ 10 _____

Наименование блюда	3-7 лет	
	Выход	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	200	272,8
ЧАЙ С яблоком И САХАРОМ	180	28,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,9
2-ОЙ ЗАВТРАК		
ряженка	170	86,5
ОБЕД		
Салат из белокочанной капусты с морковью	55	74,7
СВЕКОЛЬНИК	200	72,6
РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	200	217,3
Кисель (смесь)	200	50,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	42,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	82,00
ПОЛДНИК		
Чай без сахара	200	0,7
ПЕЧЕНЬЕ	50	207,9
ИТОГО ЗА 10 ДЕНЬ	1250	1183,2

Повар Казакова С.Т. _____