



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Каракудукская СОШ»
Лаворенко М.В.

МЕНЮ

На _____ 09.01.2024 _____

День примерного меню _____ 4 _____

Наименование блюда	3-7 лет	
	Выход	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	200	272,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,9
Кофейный напиток с молоком	180	70,7
2-ОЙ ЗАВТРАК		
ряженка	170	86,5
ОБЕД		
Салат из морковки и яблок	55	68,9
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	107,7
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	162,2
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (МИНТАЙ)	70	78,6
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ	20	12,5
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА(смесь)	180	45,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	25,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,9
ПОЛДНИК		
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	60	172,6
Сок (яблочный)	200	86,6
ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	1500	1284

Повар Казакова С.Т. _____